

H30年1月おやつ献立表

野田学園幼稚園

日付	曜日	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
5	金	さつまいもとりんごの甘煮	さつまいも、砂糖		りんご、レモン果汁	
9	火	七草粥	米		七草	食塩
10	水	きなこ黒豆の蒸しパン	小麦粉、砂糖	豆乳、きな粉、黒豆（乾）	かぼちゃ	
11	木	ひじきおにぎり	米、砂糖	油揚げ	にんじん、えのきたけ、ひじき	かつおだし汁、しょうゆ、食塩、しいたけだし汁
12	金	ツナコーンドリア	米、小麦粉、パン粉	牛乳、ツナ油漬缶、バター、粉チーズ	たまねぎ、コーン缶、パセリ	カレー粉、洋風だしの素、食塩、こしょう
15	月	しらすわかめおにぎり	米、ごま油	しらす干し	カットわかめ	本みりん、食塩
16	火	バナナといちごのヨーグルト	砂糖	ヨーグルト	バナナ、いちご	
17	水	キャベツとチーズサンド	食パン、マヨネーズ	チーズ	キャベツ	食塩、こしょう
18	木	車麩のフレンチトースト	車麩、砂糖	卵、牛乳、バター		
19	金	ミートマカロニ	マカロニ、油	豚ひき肉、牛ひき肉	たまねぎ、にんじん、ピーマン	こしょう、ケチャップ、食塩
22	月	コーンバターおにぎり	米	バター	コーン缶	食塩
23	火	ミルクもち	砂糖、片栗粉	牛乳、きな粉		食塩
24	水	スコーン	小麦粉、砂糖、油	豆乳		
25	木	きつねおにぎり	米、砂糖、ごま	油揚げ	にんじん	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、食塩
26	金	ウインナーとさつま芋のフリッター	さつまいも、小麦粉、油	豆乳、ウインナー、卵	コーン缶、にんじん	食塩
29	月	ごぼうとひじきのビスコッティ	小麦粉、砂糖、油	みそ	ごぼう、ひじき	
30	火	里芋ときのこのおにぎり	米、さといも		しいたけ、まいたけ、しめじ	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん
31	水	鮭と大根菜のおにぎり	米、ごま油	さけ	だいこん（葉）	食塩