

H30年4月おやつ献立表

野田学園幼稚園

日付	曜日	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
5	木	さつまいもおにぎり	米、さつまいも			酒、食塩
6	金	かぼちゃとりんごのケーキ	小麦粉、砂糖、油	豆乳	かぼちゃ、りんご	
9	月	里芋とひじきのおにぎり	米、さといも		にんじん、ひじき、干しいたけ	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、食塩
10	火	白ごまクッキー	小麦粉、油、砂糖、ごま			食塩
11	水	しらすわかめおにぎり	米、ごま油	しらす干し	にんじん、カットわかめ	本みりん、食塩
12	木	ふかし芋	さつまいも			
13	金	きのこバターおにぎり	米	バター	まいたけ、しめじ、えのきたけ	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん
16	月	チャーハン風おにぎり	米、ごま油	豚ひき肉	たまねぎ、にんじん、ピーマン	しょうゆ、酒、食塩
17	火	バナナきなこヨーグルト	砂糖	ヨーグルト、きな粉	バナナ	
18	水	たけのこおにぎり	米	油揚げ	たけのこ、にんじん、干しいたけ	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩
19	木	とんぼのめぐみのおせんべい				
20	金	焼きそば風マカロニ	マカロニ、油	豚肉、かつお節	たまねぎ、キャベツ、ピーマン、あおのり	中濃ソース、食塩
23	月	よもぎ蒸しパン	小麦粉、砂糖、油	豆乳、黒豆	よもぎ	
24	火	ピースおにぎり	米		グリーンピース、こんぶ(だし用)	酒、食塩
25	水	きなこクリームサンド	食パン、砂糖、片栗粉	牛乳、きな粉		
26	木	いちごヨーグルト(玄米フレーク)	砂糖	ヨーグルト	いちご、いちごジャム	
27	金	鶏ごぼうおにぎり	米	鶏もも肉	ごぼう、にんじん、干しいたけ	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、食塩
		スナップエンドウ			スナップえんどう	