

5月の献立表(1号認定こども用)

1日(火)	2日(水)	7日(月)	8日(火)	9日(水)
				
コーンごはん ささみ大葉フライ 人参しりしり カラフルピーマンソテー キャベツの塩昆布和え ミニゼリー	きざみのりごはん 鮭のタルタル焼き チリコンカン 揚げぎょうざ ほうれん草ツナサラダ オレンジ 牛乳	ごはん イカリング ジャーマンポテト 菜の花炒め ブロッコリーとコーンサラダ パイン	ごま塩ごはん 豚肉生姜焼き さつま芋の天ぷら チャプチェ・リーフ 新玉ねぎコンソメ煮 りんご	お花カレーライス 魚肉ソーセージケチャップ炒め 春雨サラダ いちご
エネルギー 405kcal たんぱく質 15.5g 脂質 12.7g	エネルギー 469kcal たんぱく質 19.2g 脂質 18.9g	エネルギー 424kcal たんぱく質 10.6g 脂質 17.1g	エネルギー 425kcal たんぱく質 11.4g 脂質 13.1g	エネルギー 450kcal たんぱく質 12.8g 脂質 16.7g
10日(木)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)
			PTA総会 給食なし	
ごはん あじのチーズ焼き 肉じゃが ほうれん草とハムソテー キャベツチキンサラダ 中華ポテト	麦ごはん チキン南蛮 ふかしかぼちゃ きぬさやとウインナーカレー炒め かみかみサラダ オレンジ	ひじきごはん 豚肉カレー炒め えだまめさけキッシュ ちくわ磯辺揚げ きゅうり酢の物 青りんごゼリー		ピースごはん チキンチキンごぼう ひじき煮 厚焼き卵 切干ナムル りんご
エネルギー 402kcal たんぱく質 15.9g 脂質 12.1g	エネルギー 449kcal たんぱく質 14.8g 脂質 17.8g	エネルギー 404kcal たんぱく質 14.4g 脂質 13.7g		エネルギー 436kcal たんぱく質 14.2g 脂質 14.9g
21日(月) <small>汁焼の日</small>	22日(火)	23日(水)	24日(木)	28日(月)
	お弁当の日 			
五穀おにぎり とんとんれんこん 蒸ししゅうまい 切り干し大根の煮物 小松菜のおかか和え キャンディチーズ じゃがいもみそ汁		卵ツナサンド ポークチャップ カットコーン アスパラちくわ炒め スパゲティサラダ バナナ 牛乳	味めぐり～山口～ しそわかめごはん 山賊焼き 美東ごぼうかき揚げ ぜんまいと牛肉の煮物 キャベツとかまぼこサラダ りんご	チキンライス さわらの西京焼き 高野豆腐含め煮 ポテトフライ・リーフ はりはり漬け バナナ
エネルギー 452kcal たんぱく質 17.1g 脂質 13.1g		エネルギー 459kcal たんぱく質 19.0g 脂質 23.0g	エネルギー 414kcal たんぱく質 15.8g 脂質 14.0g	エネルギー 413kcal たんぱく質 14.5g 脂質 11.7g
29日(火)	30日(水)	31日(木) <small>汁焼の日</small>	<p>※仕入の都合により、メニューを変更する場合がございますので、ご了承ください</p> <p>※幼稚園のホームページでは、カラー写真でご覧いただけます</p> <p>※🐰の日は「おおきなおみみで聞いてみよう！」の取り組みの日です</p> <p>※🍷の日は「味めぐり」の取り組み日です。各地の郷土料理を楽しめます</p> <p>※🍴の日は必ずスプーンを持ってきてください ※年少児については小さいおにぎりにしています。</p>	
				
お好み焼き ポイルウインナー 春ごぼうサラダ オレンジ	麦ごはん 鶏のから揚げ 小松菜煮びたし ブロッコリーチーズ焼き かぼちゃサラダ バナナ	あおさごまごはん 豚肉とアスパラしょうゆ炒め ブロッコリーカリカリシラスかけ かにかま天ぷら 春雨酢の物 若竹汁 みかん缶		
エネルギー 407kcal たんぱく質 15.0g 脂質 22.3g	エネルギー 456kcal たんぱく質 16.4g 脂質 17.4g	エネルギー 408kcal たんぱく質 15.8g 脂質 12.9g		