

5月の献立表(2号認定こども用)


1日(火)	2日(水)	7日(月)	8日(火)	9日(水)
コーンごはん ささみ大葉フライ 人参しりしり カラフルピーマンソテー キャベツの塩昆布和え ミニゼリー	きざみのりごはん 鮭のタルタル焼き チリコンカン 揚げぎょうざ ほうれん草ツナサラダ オレンジ 牛乳	ごはん イカリング ジャーマンポテト 菜の花炒め ブロッコリーとコーンサラダ パイン	ごま塩ごはん 豚肉生姜焼き さつまいもの天ぷら チャプチェ・リーフ 新玉ねぎコンソメ煮 りんご	お花カレーライス 魚肉ソーセージケチャップ炒め 春雨サラダ いちご
エネルギー 405kcal たんぱく質 15.5g 脂質 12.7g	エネルギー 469kcal たんぱく質 19.2g 脂質 18.9g	エネルギー 424kcal たんぱく質 10.6g 脂質 17.1g	エネルギー 425kcal たんぱく質 11.4g 脂質 13.1g	エネルギー 450kcal たんぱく質 12.8g 脂質 16.7g
10日(木)	11日(金)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
ごはん あじのチーズ焼き 肉じゃが ほうれん草とハムソテー キャベツチキンサラダ 中華ポテト	ごはん さばの照り焼き 揚げじゃが 人参みそきんぴら マカロニサラダ 黄桃	麦ごはん チキン南蛮 ふかしかぼちゃ きぬさやとウインナーカレー炒め かみかみサラダ オレンジ	ひじきごはん 豚肉カレー炒め えだまめさけキッシュ ちくわ磯辺揚げ きゅうり酢の物 青りんごゼリー	PTA総会 お弁当 (申込者のみ)
エネルギー 402kcal たんぱく質 15.9g 脂質 12.1g	エネルギー 401kcal たんぱく質 11.6g 脂質 13.5g	エネルギー 449kcal たんぱく質 14.8g 脂質 17.8g	エネルギー 404kcal たんぱく質 14.4g 脂質 13.7g	
17日(木)	18日(金)	21日(月) <small>汁碗の日</small>	22日(火)	23日(水)
ピースごはん チキンチキンごぼう ひじき煮 厚焼き卵 切干ナムル りんご	ごはん えびの天ぷら 昆布と平天の煮物 いんげんとベーコンソテー ブロッコリーとかにかまサラダ いちごゼリー	五穀おにぎり とんとんれんこん 蒸ししゅうまい 切り干し大根の煮物 小松菜のおかか和え キャンディチーズ じゃがいもみそ汁	お弁当の日 	卵ツナサンド ポークチャップ カットコーン アスパラちくわ炒め スパゲティサラダ バナナ 牛乳
エネルギー 436kcal たんぱく質 14.2g 脂質 14.9g	エネルギー 402kcal たんぱく質 14.1g 脂質 13.1g	エネルギー 452kcal たんぱく質 17.1g 脂質 13.1g		エネルギー 459kcal たんぱく質 19.0g 脂質 23.0g
24日(木)	25日(金)	28日(月)	29日(火)	30日(水)
味めぐり~山口~ しそわかめごはん 山賊焼き 美東ごぼうかき揚げ ぜんまいと牛肉の煮物 キャベツとかまぼこサラダ りんご	さつまいもごはん ほきのマヨ焼き 厚揚げのそぼろ煮 揚げ春巻き ほうれん草胡麻和え オレンジ	チキンライス さわらの西京焼き 高野豆腐合め煮 ポテトフライ・リーフ はりはり漬け バナナ	お好み焼き ボイルウインナー オレンジ	麦ごはん 鶏のから揚げ 小松菜煮びたし ブロッコリーチーズ焼き かぼちゃサラダ バナナ
エネルギー 414kcal たんぱく質 15.8g 脂質 14.0g	エネルギー 408kcal たんぱく質 15.8g 脂質 14.6g	エネルギー 413kcal たんぱく質 14.5g 脂質 11.7g	エネルギー 407kcal たんぱく質 15.0g 脂質 22.3g	エネルギー 456kcal たんぱく質 16.4g 脂質 17.4g
31日(木) <small>汁碗の日</small>				
あおさごまごはん 豚肉とアスパラしょうゆ炒め ブロッコリーカリカリシラスかけ かにかま天ぷら 春雨酢の物 若竹汁 みかん缶				
エネルギー 408kcal たんぱく質 15.8g 脂質 12.9g				

※仕入の都合により、メニューを変更する場合がございますので、ご了承ください

※幼稚園のホームページでメニューをご覧いただけます

※  の日は「おおきな おみみで聞いてみよう!」の取り組みの日です

※  の日は「味めぐり」の取り組み日です。各地の郷土料理を楽しみます

※  の日は必ずスプーンを持ってきてください。

※年少児については、小さいおにぎりにしています。