

2019年5月おやつ献立表

野田学園幼稚園

日付	曜日	献立	材 料 名			エネルギー (kcal)
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
7	火	にんじんピラフおにぎり	米	ウインナー、バター	にんじん、たまねぎ	106
8	水	たけのこおにぎり	米	油揚げ	たけのこ、にんじん、干しいたけ	89
9	木	バナナと煮りんごのヨーグルト	砂糖	ヨーグルト	バナナ、りんご、レモン	73
10	金	レタスチャーハン	米、ごま油	ベーコン	レタス、たまねぎ、にんじん、ねぎ	102
13	月	鮭とわかめのおにぎり	米、ごま	鮭	カットわかめ	85
14	火	お麩スナック	焼ふ、マヨネーズ			49
15	水	レーズンクッキー	小麦粉、砂糖	無塩バター	干しぶどう	122
16	木	フィンガービスケット				30
17	金	ケチャップおにぎり	米、油	豚ひき肉	たまねぎ、にんじん、ピーマン	99
20	月	きつねおにぎり	米、砂糖	油揚げ	にんじん、さやえんどう	90
21	火	青のりポテト	じゃがいも、油		あおのり	57
		スナップエンドウ			スナップえんどう	
22	水	豆おにぎり	米		グリーンピース、焼きのり	85
23	木	たまごサンドイッチ	食パン、マヨネーズ	卵	きゅうり	88
24	金	ひじきと大豆のおにぎり	米	ゆで大豆、油揚げ	にんじん、ひじき、干しいたけ	92
27	月	バナナきなこヨーグルト	砂糖	ヨーグルト、きな粉	バナナ、干しぶどう	86
28	火	かぼちゃ蒸しパン	小麦粉、砂糖、あんこ	豆乳	かぼちゃ	88
29	水	ごぼうとひじきのビスコッティ	小麦粉、砂糖、油	味噌	ごぼう、ひじき	72
30	木	じゃがいもとチーズのおやき	じゃがいも、はるさめ、片栗粉、砂糖、油	豚ひき肉、チーズ	にんじん、ねぎ	75
31	金	梅と小松菜のおにぎり	米		こまつな、うめ干し	80