

# 9月 給食献立表

野田学園幼稚園

日	曜日	献立	材料			配
			血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	
1	火	ご飯		米		409
		エビマヨ	えび	片栗粉・油・マヨネーズ		
		人参しりしり	鶏ミンチ	油	人参・枝豆	
		小松菜とコーンの炒め物		油	小松菜・コーン	
2	水	和風ポテトツナサラダ	ツナ	じゃが芋	きゅうり	515
		青りんごゼリー		青りんごゼリー		
		～夏祭りメニュー～				
		焼きそば	豚もも	焼きそばめん・油	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン・青のり	
3	木	フランクフルト	フランクフルト		枝豆	336
		枝豆	枝豆			
		～夏祭りメニュー～		ミニゼリー		
		のりおにぎり		米	のり	
4	金	焼き鳥	鶏肉			486
		アンパンマンポテト		アンパンマンポテト		
		きゅうりの一本漬け風			きゅうり	
		～夏祭りメニュー～				
7	月	梅おにぎり		米	梅干し	418
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉	片栗粉・油		
		たこ焼き	たこ焼き		青のり	
		カットコーン			コーン	
8	火	お祭りバナナ		カラースプレー	バナナ	418
		ご飯		米		
		フルコギ	牛もも	ごま油	キャベツ・玉ねぎ・人参	
		厚揚げの味噌焼き	厚揚げ		ねぎ	
9	水	ミニトマト			ミニトマト	424
		春雨サラダ	ハム	春雨・マヨネーズ	小松菜	
		オレシジ			オレシジ	
		コーンご飯		米	コーン	
10	木	鯛のタルタル焼き	鯛	タルタルソース		474
		高野豆腐の含め煮	高野豆腐		人参	
		大根とベーコンの炒め物	ベーコン	油	大根	
		きゅうりの中華和え		ごま油	きゅうり・わかめ・人参	
11	金	ぶどう			ぶどう	434
		ご飯		米		
		さばの塩焼き	さば			
		なすの煮ひだし			なす	
14	月	五百まんひら	鶏ミンチ	ごま油	ごぼう・いんげん・ピーマン・人参	442
		ひじきの白和え	豆腐	ごま	ひじき・ほうれん草	
		バナナ			バナナ	
		ご飯		米		
15	火	油淋鶏	鶏むね	片栗粉・油	ねぎ	488
		冬瓜とがんもの煮物	がんもどき		冬瓜・枝豆	
		チャプチェ	牛もも	春雨・ごま油	人参・小松菜	
		わかビー和え			ピーマン・もやし・人参	
16	水	グレープフルーツ			グレープフルーツ	446
		あじの生妻焼き	あじ			
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ	天ぷら粉・油	青のり	
		チンゲン菜の炒め物		油	チンゲン菜・玉ねぎ	
17	木	キャベツのごま和え	油揚げ	ごま	キャベツ・きゅうり・人参	417
		中華ポテト		中華ポテト		
		ご飯		米		
		しらす大葉ご飯	しらす	米	大葉	
18	金	豚肉となすのカレー炒め	豚もも	米	なす・玉ねぎ・人参	430
		ししゃものごま天ぷら	ししゃも	天ぷら粉・ごま・油		
		里手の煮ころがし	里手		枝豆	
		小松菜となめ茸の梅おかか和え	かつお節		小松菜・人参・梅入りなめ茸	
23	水	キウイ			キウイ	407
		ご飯		米		
		さばの味噌煮	さば			
		根菜の煮物	豚もも		大根・人参・ごぼう・いんげん	
24	木	きのこのコーンの炒め物		油	しめじ・舞茸・コーン	434
		ひじきサラダ	ツナ	マヨネーズ	ひじき・人参・きゅうり	
		いちごゼリー		いちごゼリー		
		～夏祭りメニュー～				
25	金	麦ご飯		米・麦		417
		酢豚	豚もも	片栗粉・油	ピーマン・玉ねぎ	
		切干大根の煮物	油揚げ		切干大根・人参・絹さや	
		れんごんの味噌焼き			れんこん・青のり	
28	月	ブロッコリーとかにかまのごまサラダ	かにかまぼこ	ごま油	ブロッコリー・人参	440
		梨			梨	
		ご飯		米		
		牛肉と厚揚げの煮物	牛肉・厚揚げ		人参・玉ねぎ	
29	火	ぶかし芋		油		446
		こんにゃくきんぴら		さつま芋	こんにゃく	
		キャベツの浅漬け風		ごま油	キャベツ・きゅうり・たくあん・塩昆布	
		オレシジ			オレシジ	
29	火	野沢菜ご飯		米	野沢菜	417
		鶏肉の山椒焼き(揚げ物)	鶏もも	片栗粉・油		
		つぶつぶ	大豆	里芋	人参・れんこん・ごぼう・干し椎茸・いんげん	
		なすの味噌炒め			なす	
28	月	きのこのオクラのサラダ			エリンギ・しめじ・えのき・オクラ	440
		ぶどう			ぶどう	
		ご飯		米		
		子キンカツ	子キンカツ	油		
29	火	厚焼き卵	厚焼き卵			446
		ピーマンの塩昆布炒め		油	ピーマン・しめじ・塩昆布	
		オクラとわかめのほん酢和え			オクラ・わかめ・人参	
		オレシジ			オレシジ	
29	火	たら	たら	マヨネーズ		440
		なすのスパゲティケチャップ炒め		スパゲティ・油	なす・玉ねぎ・ほうれん草	
		蒸ししゅうまい	しゅうまい			
		大根とツナのサラダ	ツナ	ごま油	大根・人参	
29	火	牛乳寒天	牛乳		寒天	446
		雑穀ご飯		米・雑穀		
		豚肉の塩焼き	豚ロース			
		きのこの炒め物	鶏ミンチ		エリンギ・しめじ・えのき・人参	
29	火	いゆことアーモンドの田作り	いゆこ	アーモンド		446
		ブロッコリーとれんごんのサラダ		マヨネーズ	ブロッコリー・れんこん	
		りんご			りんご	
		ご飯		米		
29	火	太刀魚の唐揚げ	太刀魚	片栗粉・油		440
		アスパラとウインナーの炒め物	アレルギー用ウインナー	油	アスパラ・玉ねぎ	
		かぼちゃの甘煮			かぼちゃ	
		小松菜のおかか和え	油揚げ・かつお節		小松菜・人参	
29	火	キウイ			キウイ	446
		ご飯		米		
		枝豆入りハンバーグ	合ミンチ・卵	パン粉	枝豆・玉ねぎ	
		青のりポテト		じゃが芋	青のり	
29	火	こりこりカレー	鶏ミンチ	油	切干大根・ピーマン	446
		キャベツのピーナッツ和え			キャベツ・人参	
		バナナ			バナナ	
		ご飯		米		